



IL DECALOGO DEI DIAVOLI

alcune semplici regole da seguire per essere un vero Diavolo

in pista e sugli spalti



ATLETA

1 Rispetta tutte le persone della società, dallo staff ai compagni di squadra: è segno di maturità e aiuta a lavorare meglio. **Il gruppo fa la forza!**

2 **Dai sempre il 100%!** Dimostra carattere e voglia di raggiungere un obiettivo.

3 **Sii sempre puntuale!** In caso di assenza o ritardo avvisa per tempo.

4 **Ascolta l'allenatore** con rispetto ed educazione: ricordati che dedica il suo tempo a te e ai tuoi compagni.

5 **Usa un linguaggio adeguato:** la parolacce sono segno di maleducazione!

6 Ricordati di **avere sempre il materiale in ordine** e di portare tutto l'occorrente per l'allenamento e per le partite.

7 In pista e nello spogliatoio tieni sempre un comportamento corretto ed educato e ricorda che **è vietato l'uso del cellulare.**

8 **Rispetta le regole e il fair play** durante le partite e non condividere il gioco falloso.

9 **Se possibile, in trasferta si viaggia tutti insieme:** lo spirito di gruppo viene prima di tutto!

10 Niente scuse: sbagliare è umano ma non dare la colpa agli altri! **Si vince e si perde tutti insieme.**

GENITORE

1 Rispetta e condividi il progetto e le decisioni societarie. Ricorda che sei il primo esempio da seguire per tuo figlio.

2 Cerca di comprendere l'importanza del lavoro e dell'impegno dell'allenatore e dei dirigenti, **rispettando le persone, i ruoli e le competenze.**

3 Non entrare in questioni tecniche che non ti riguardano e **non sovrapparti all'allenatore** e alle sue scelte. Preoccupati invece degli aspetti formativi ed educativi dei ragazzi.

4 **Trasmetti ai ragazzi il valore dell'impegno,** in allenamento e in gara: fatica e sacrificio sono necessari per ottenere dei risultati. Punta sull'importanza del valore del gruppo, favorendo l'integrazione e **dando il buon esempio** come genitore.

5 Condanna sempre un cattivo comportamento e un brutto linguaggio fuori e dentro la pista.

6 Fai sempre il tifo a favore della squadra di tuo figlio e mai contro gli avversari. **La voce di un genitore sugli spalti è un supporto importante.** Ricordati che in pista ci sono bambini e ragazzi che vogliono divertirsi.

7 Non dimenticare che **i ragazzi giocano per il loro divertimento e non per il tuo.** Le aspirazioni sono le loro, non le tue.

8 **La puntualità è fondamentale!** Avvisa anticipatamente il dirigente o l'allenatore in caso di eventuali ritardi o assenze.

9 Durante le partite o gli allenamenti **non sostare nelle zone limitrofe a spogliatoi e panchine.**

10 **Aiutaci a migliorare:** c'è sempre bisogno di suggerimenti costruttivi!

Il mancato rispetto di queste regole sarà oggetto di valutazione da parte della società che potrà decidere di sanzionare atleti e genitori con provvedimenti