



# PLAN UNDER 12

## Settembre

2023



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
28	29	30	31	1	2	3
<b>CAMP RESTART 2023</b>	<b>CAMP RESTART 2023</b>	<b>CAMP RESTART 2023</b>	<b>CAMP RESTART 2023</b>	<b>CAMP RESTART 2023</b>		
4	5	6	7	8	9	10
	<b>Atletica off-ice 18.00 - 18.40 Pista Grande 18.55 - 19.50</b>		<b>Off-ice skills 18.20 - 18.50 Pista Piccola 19.10 - 20.30</b>		<b>Pista Piccola 8.00 - 9.00</b>	
11	12	13	14	15	16	17
	<b>Atletica off-ice 18.00 - 18.40 Pista Grande 18.55 - 19.50</b>		<b>Off-ice skills 18.20 - 18.50 Pista Piccola 19.10 - 20.30</b>		<b>Pista Piccola 8.00 - 9.00 Atletica off-ice 9.20 - 10.00</b>	<b>Pista Grande 12.55 - 13.50</b>
18	19	20	21	22	23	24
	<b>Atletica off-ice 18.00 - 18.40 Pista Grande 18.55 - 19.50</b>		<b>Off-ice skills 18.20 - 18.50 Pista Piccola 19.10 - 20.30</b>		<b>Pista Piccola 8.00 - 9.00 Atletica off-ice 9.20 - 10.00</b>	<b>Pista Grande 12.00 - 12.50</b>
25	26	27	28	29	30	1
	<b>Atletica off-ice 18.00 - 18.40 Pista Grande 18.55 - 19.50</b>		<b>Off-ice skills 18.20 - 18.50 Pista Piccola 19.10 - 20.30</b>		<b>Pista Piccola 8.00 - 9.00 Atletica off-ice 9.20 - 10.00</b>	<b>Pista Grande 12.00 - 12.50</b>

A partire da ottobre **MERCOLEDÌ** allenamento skills

6.00 - 7.00 aperto a TUTTE le categorie